

MAPA MYŚLI

Mapa myśli – kreatywny sposób notowania dostępnych informacji, którego celem jest wzrost efektywności ich przyswajania. Metoda została opracowana przez dwóch brytyjskich naukowców: Tony'ego i Barry'ego Buzana, których głównym założeniem było połączenie logicznego myślenia z kreatywnością i symboliką znaczeń poszczególnych informacji. Mapa myśli jest szczególnie istotna podczas uczenia się - umożliwia łączenie obowiązku nauki z przyjemnością twórczego tworzenia. Powinna być przejrzysta, czytelna, kolorowa, zwracająca uwagę na istotne dla twórcy elementy. Tworzenie mapy myśli można porównać do procesu organizacji i systematyzacji wiedzy szkolnej - ułatwia nie tylko zapamiętywanie, ale przede wszystkim zrozumienie materiału (aby wykonać daną mapę konieczne jest zrozumienie przedstawionych treści).

Wskazówki podczas tworzenia mapy myśli:

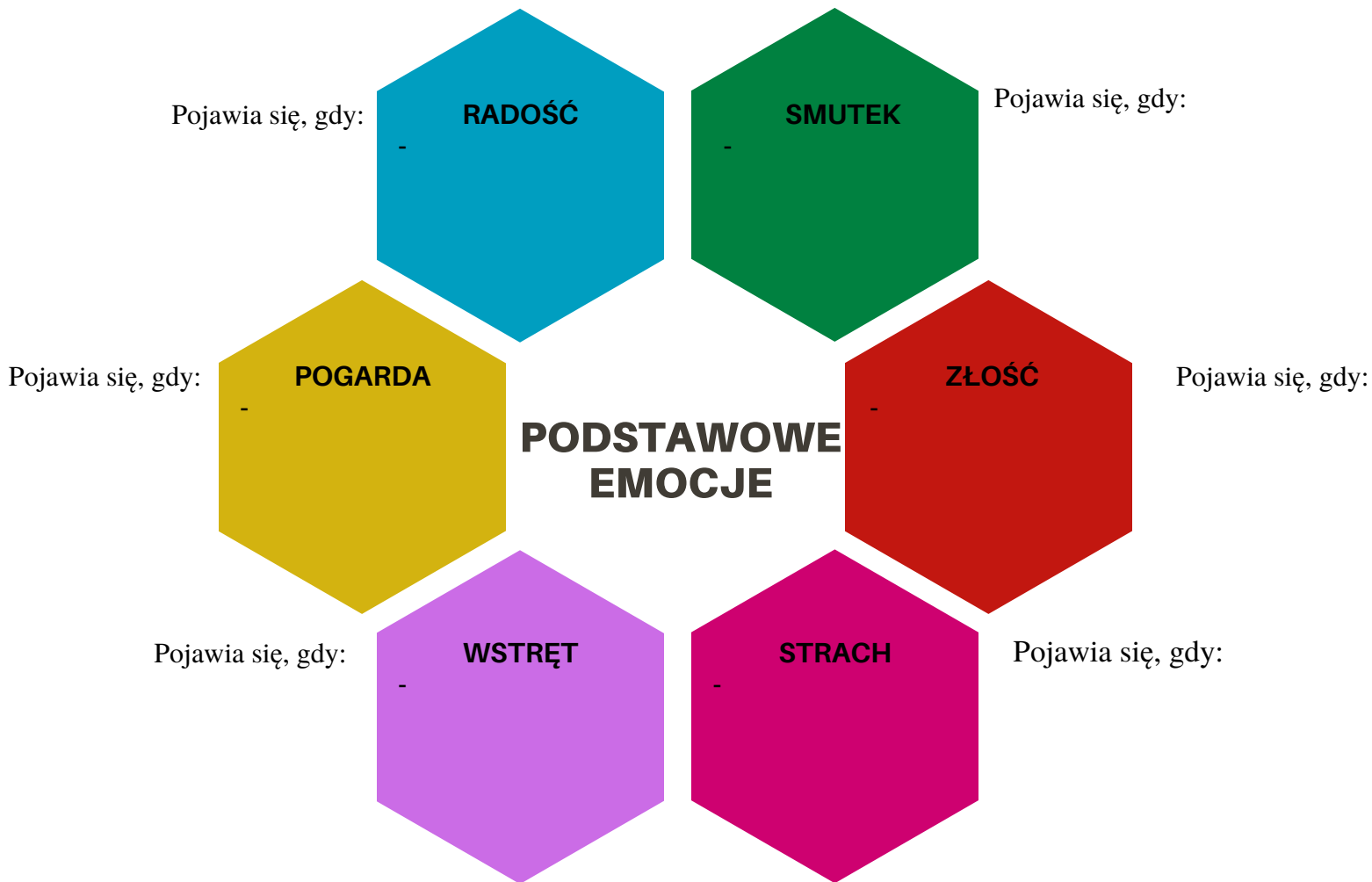
- 1. Przygotuj czystą kartkę - najlepiej w formacie A4 oraz w pozycji poziomej (może być również kolorowa, najlepiej, w jasnym kolorze - tak, by łatwo było się rozczytać).**
- 2. Wybierz SŁOWO-KLUCZ, wokół którego będzie się skupiała Twoja prezentacja.**
- 3. Stwórz nazwy kategorii i opisz je.**
- 4. Używaj kolorów i symboli.**
- 5. Łącz elementy liniami - pamiętaj, by zwracać uwagę na ich długość i grubość.**
- 6. Używaj jednego koloru do jednej kategorii - to ułatwia zapamiętywanie.**
- 7. Daj się ponieść wyobraźni - używaj nietypowych kolorów, rysunków i symboli.**
- 8. Jeśli popełnisz błąd - wykonaj mapę ponownie. Praca musi być dokładna i przejrzysta.**

Przydatne linki z opisem procesu powstawania mapy myśli:

<https://www.youtube.com/watch?v=8BgkWIeX-M>

https://www.youtube.com/watch?v=kECHj8g6_fU

Poniżej przedstawiamy kilka map myśli, które służą jako praktyczna wskazówka i inspiracja do działania.



Kategorie wokół jednego hasła

To jedna z najprostszych i najbardziej podstawowych wersji mapy myśli. Polega na umieszczeniu na środku kartki słowa-klucza oraz rozmieszczeniu wokół niego wszystkich możliwych kategorii - proces polega na rozdzielaniu danego obszaru na kilka mniejszych.

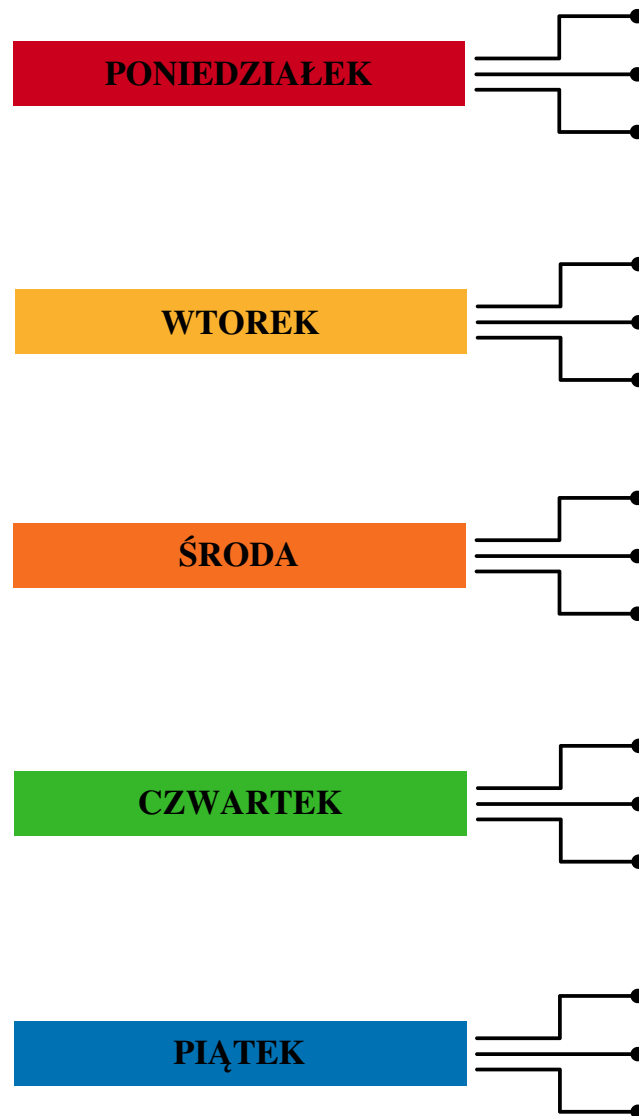
Przykład prezentuje rozkład EMOCJI. Emocje, jako słowo-klucz umieściliśmy w środku okręgu, a wokół niego - 6 podstawowych emocji. **ZADANIE: DO KAŻDEJ Z EMOCJI POSTARAJ SIĘ DOPISAĆ SYMPTOMY, KTÓRE ŚWIADCZĄ O JEJ ODCZUWANIU. PRZY KAŻDEJ Z EMOCJI WYMIENŃ 1 SYTUACJĘ, W KTÓREJ MOŻE SIĘ POJAWIĆ.**

Rozkład informacji na elementy

Ten rodzaj mapy myśli wykorzystujemy wówczas, gdy mamy kilka słów - kluczy i wszystkie są tak samo ważne i istotne.

Przykład prezentuje rozkład tygodnia. Każdy dzień tygodnia wyznaczony jest innym kolorem, a linie, które od nich odchodzą to rozpisane na każdy dzień obowiązki.

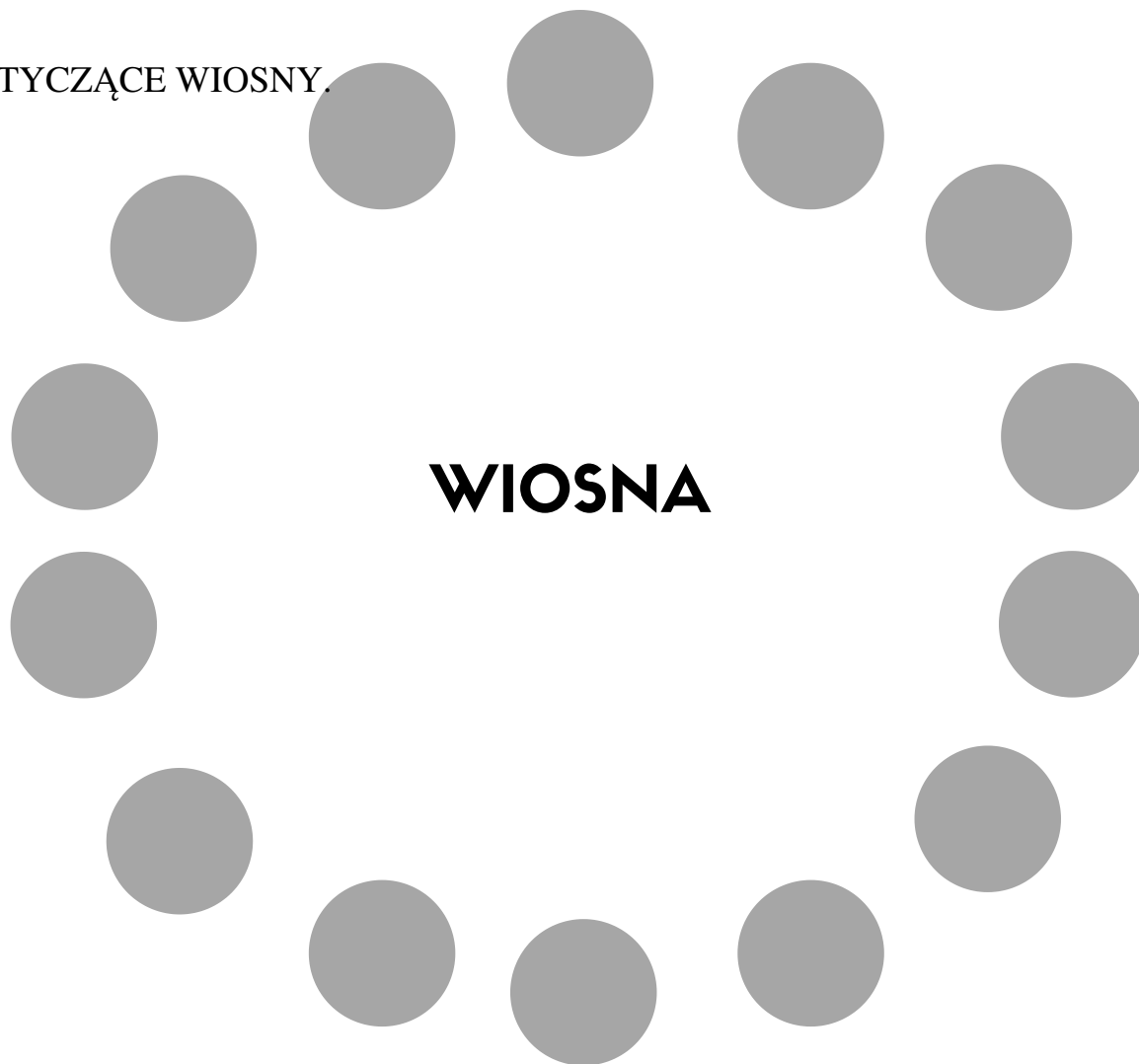
ZADANIE: DO KAŻDEGO DNIA TYGODNIA DOPISZ PO KILKA ZADAŃ, KTÓRE MASZ DO WYKONANIA. STWORZ ROZKŁAD TYGODNIA ZA POMOCĄ MAPY MYŚLI.



SKOJARZENIA

Ta metoda mapy myśli pozwala na spontaniczne i kreatywne wypisywanie skojarzeń do danego hasła. Ta metoda sprawdza się na przykład podczas grupowej burzy mózgów oraz pracy przy projektach, gdzie potrzebne są świeże i kreatywne pomysły.

ZADANIE: UZUPEŁNIJ SKOJARZENIA DOTYCZĄCE WIOSNY.



Wyobraź sobie, że twoim zadaniem jest opis PIZZY. Stwórz poniżej dokładny opis tego dania, uwzględniając:

- rodzaje pizzy
- rozmiary pizzy
- składniki
- miejsca, gdzie można ją kupić
- osoby, dla których jest przeznaczona
- sytuacje, kiedy można ją spożywać

Kiedy stworzysz opis produktu, postaraj się rozrysować to na mapie, uwzględniając wskazówki zawarte we wstępie! Możesz stworzyć własne kategorie lub zastąpić słowa symbolami i kolorowymi grafikami.