

## PAMIĘĆ ROBOCZA

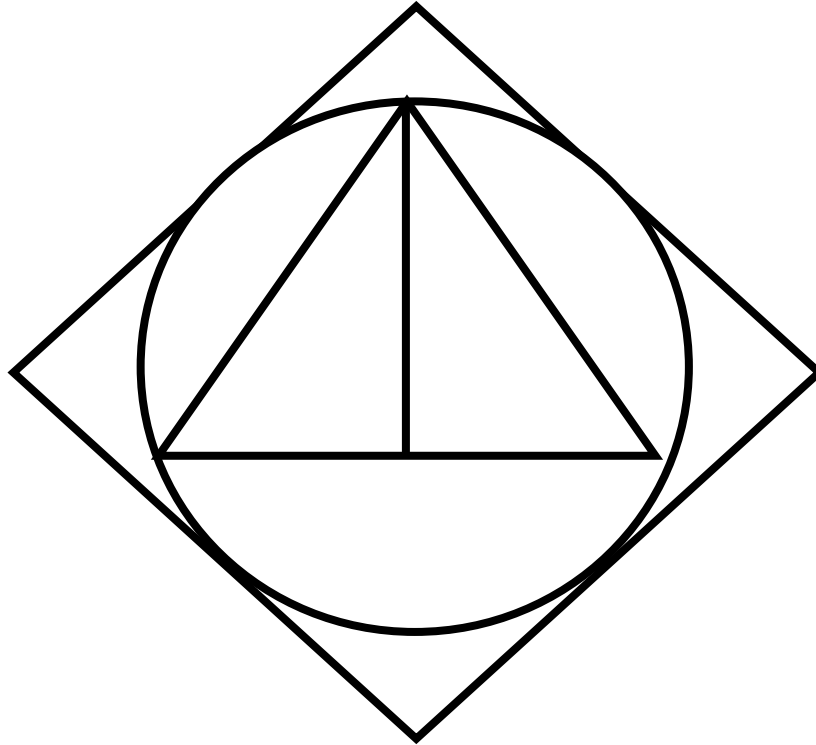
**Pamięć robocza** – pozwala nam na przechowywanie i przetwarzanie informacji, które docierają do nas w danej chwili. Ma ograniczone zasoby, ponieważ mieści od 5 do 9 elementów (7 +/- 2). Dzięki napływającym do nas stale nowym informacjom i bodźcom ze środowiska, pamięć robocza w aktywny sposób manipuluje i przetwarza informacje w niej zawarte. **Pamięć robocza jest niezwykle istotna w procesie nauczania**, ponieważ to dzięki niej potrafimy rozwiązywać kolejne zadania i opracowywać nowe koncepcje, łącząc je ze zgromadzoną już wiedzą.

W praktyce: pamięć roboczą wykorzystujemy na przykład podczas czytania dłuższych tekstów. Dzięki niej zapamiętujemy tekst i rozumiemy jego sens. Korzystamy z niej również podczas długich obliczeń matematycznych – zapamiętując kolejne sekwencje liczb lub wyniki poszczególnych działań.

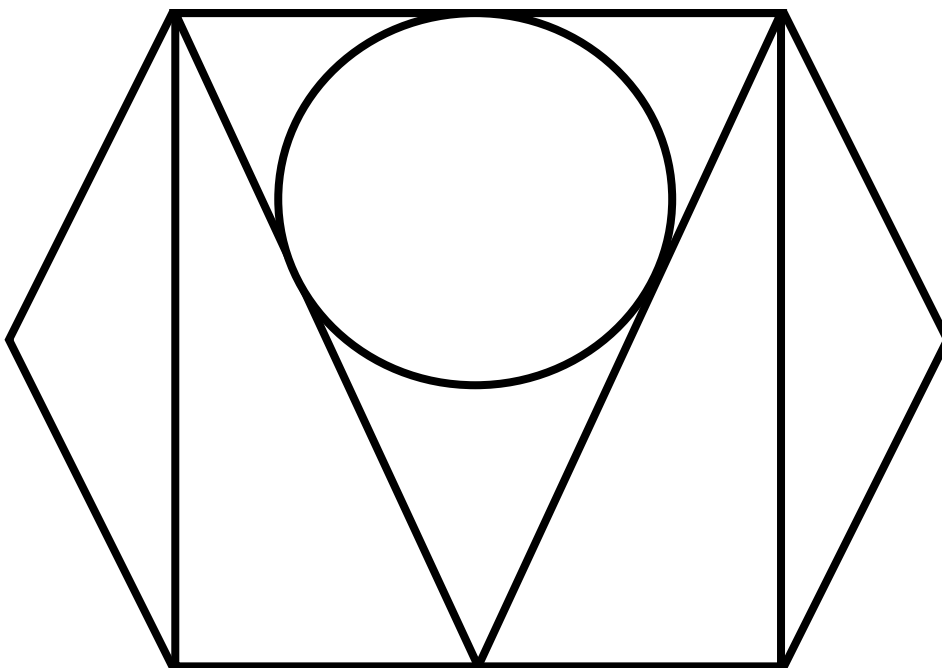
Ćwiczenia usprawniające pamięć roboczą:

- ★ **MEMORY – ZAGRAJ Z RODZINĄ LUB ZNAJOMYMI**
- ★ **GLUCHY TELEFON – WYMYŚLAJ CORAZ TRUDNEJSZE ZDANIA**
- ★ **MEMO – ŁĄCZ OBRAZKI W PARY**
- ★ **ZAGADKI – ZADAWAJ PYTANIA I ĆWICZ PAMIĘĆ**
- ★ **REBUSY – WYKORZYSTUJ ZGROMADZONĄ WIEDZĘ**
- ★ **RYMOWANKI – UCZ SIĘ RYMOWANYCH WIERSZYKÓW**
- ★ **ZABAWY SŁOWNE - UŻYJ WYOBRAŹNI**
- ★ **ZAPAMIĘTUJ CIĄGI WYRAZÓW**
- ★ **UCZ SIĘ NUMERÓW TELEFONÓW**
- ★ **RUSYJ Z PAMIĘCI**
- ★ **RÓB NOTATKI – Z LEKCJI LUB Z WAŻNYCH DLA CIEBIE INFORMACJI**

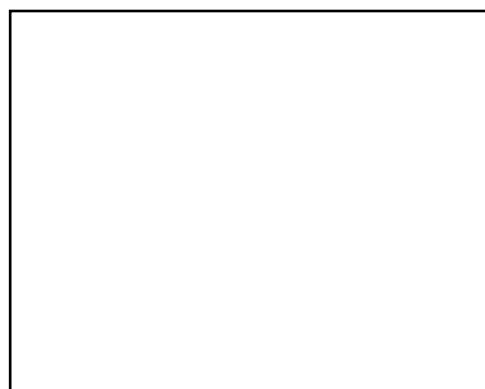
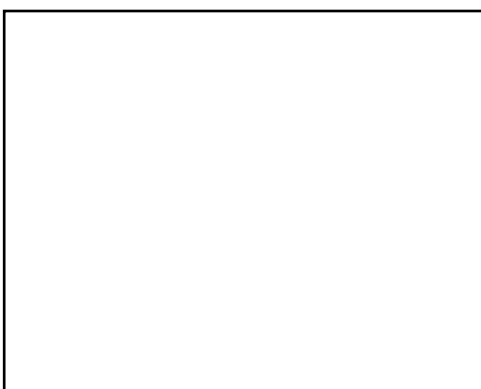
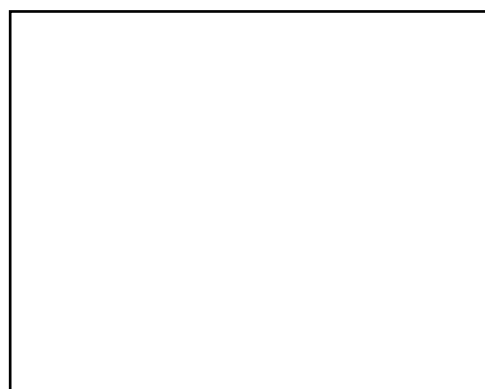
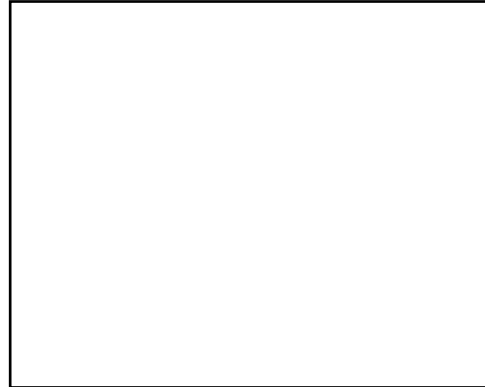
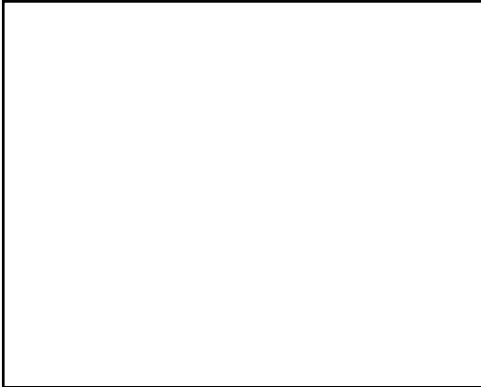
1. Przyjrzyj się dokładnie narysowanej figurze. Spróbuj ją przerysować. Jeśli poradziłeś sobie z zadaniem bez problemu – zapamiętaj figurę, zakryj ją kartką lub zeszytem i wykonaj rysunek z pamięci.



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Słupcy  
ul. Wojska Polskiego 13, 62-400 Słupcy



2. Stwórz swoje własne MEMORY! Wytnij kwadraty i narysuj na nich pary takich samych obrazków – możesz użyć kolorowych kredek, pisaków lub wykorzystać gotowe naklejki. Wykorzystaj grę podczas pracy na zajęciach oraz zachęcaj domowników do wspólnej zabawy.



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Słupcy  
ul. Wojska Polskiego 13, 62-400 Słupcy

