

KOMPENDIUM ZASOBÓW nt. pomocy osobom objętym wojną w Ukrainie

Zródło: <https://fdds.pl/o-fundacji/co-nowego-w-fundacji/kompedium-zasobow-nt-pomocy-osobom-objety-m-wojna-w-ukrainie.html?fbclid=IwAR2BtxeGe7YFD3KRsmqpicBV3ZVbmX6XayCeeuiqPYt-MgReuwLDGHSZxA>



Wojna w Ukrainie sprawiła, że świat wywrócił się do góry nogami. Czujemy to wszyscy - w naszych domach jako rodzice i opiekunowie, nauczyciele w placówkach edukacyjnych, osoby pracujące w NGO. Co robić, aby móc się w tej zmienionej rzeczywistości odnaleźć?



KOMPENDIUM ZASOBÓW
nt. pomocy osobom objętym wojną
w Ukrainie



Szkolenia dla pomagaczy

Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii

Trauma wojenna - Wykład dr Alfreda Waltera

[Trauma wojenna - Wykład dr Alfreda Waltera | Facebook](#)

[Facebook Live | Facebook](#)

Naczelną Radę Adwokacką

Wojna na Ukrainie a ochrona praw dziecka – rola adwokacki i adwokata - 1.03

Link do nagrania: https://palestra.pl/pl/e-palestra/10/2022/2022.03.01_2022_10_wrobel-wojna_w_ukrainie_a_ochrona_praw_dziecka

Warunki wjazdu i pobytu cudzoziemców na terytorium Polski - 28.02

Link do nagrania: <https://www.adwokatura.pl/konferencje-i-szkolenia/nagranie-szkolenia-warunki-wjazdu-i-pobytu-cudzoziemcow-na-terytorium-polski/>

Prawa i obowiązki osób uchodzących z Ukrainy - szkolenie 22.03

<https://www.adwokatura.pl/konferencje-i-szkolenia/prawa-i-obowiazki-osob-uchodzacych-z-ukrainy-szkolenie-22-marca/>

Krajowa Izba Radców Prawnych

„Przepisy dotyczące wjazdu i pobytu obywateli Ukrainy w Polsce” - webinarium dla radców prawnych – 4.03

Link do nagrania: <https://kirp.pl/przepisy-dotyczace-wjazdu-i-pobytu-obywateli-ukrainy-w-polsce-specustawa-i-ochrona-czasowa-webinarium-14-marca-na-platformie-youtube/>

Fundacja Nagle Sami

Webinar: „Lęk i niepokój w czasie kryzysu wojennego w Ukrainie – jak sobie z nimi radzić?”(06.03.22)

[Webinar: „Lęk i niepokój w czasie kryzysu wojennego w Ukrainie – jak sobie z nimi radzić?”\(06.03.22\) | Facebook](#)

Camera Femina

Webinar: pierwsza pomoc psychologiczna. Webinar dla osób goszczących osoby z Ukrainy, Facebook live, środa, 2 marca, 18-20

[PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA | webinar dla osób goszczących osoby uchodźcze z Ukrainy | Facebook](#)

Fundacja Jacka i Piotra Michalskich, Fundacja Projekt Róż

Szkolenie bezpłatne. SOS. Kryzys wojenny. Jak wspierać i przywracać poczucie bezpieczeństwa dzieci. [Fundacja Projekt ROZ – posty | Facebook](#)

Polskie Towarzystwo Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach/Polskie Forum Migracyjne, seminarium online 16 marca

[Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach w pracy z osobami z doświadczeniem uchodźstwa | Facebook](#)

Centrum Terapii Dialog

Interwencja kryzysowa. Jak pracować z osobą, którą dotknęła nagła tragedia, 3-godzinne szkolenie dla psychologów i terapeutów, link do nagrania

https://www.dialoteka.pl/interwencja-kryzysowa/checkout/?promo_code=psycholog&fbclid=IwAR3xCmHnpW4fq39brgQdPj8TOI4tXw4YHm4L_cA82_puicW8K3aHX-kSdE4

Polskie Forum Migracyjne

Webinar. Wsparcie psychologiczne dziecka z doświadczeniem przymusowej migracji. 18.03

[Facebook](#)

Fundacja Nagle Sami

Wprowadzenie do pracy z dziećmi, młodzieżą i ich rodzicami w żałobie (szkolenie online - 26.03.22)

[Wprowadzenie do pracy z dziećmi, młodzieżą i ich rodzicami w żałobie \(szkolenie online - 26.03.22\) | Facebook](#)

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej

Webinarium: #МизВами – Działania na rzecz osób przybyłych z Ukrainy

<https://aktywniobywatele-regionalny.org.pl/webinarium-my-z-wami-dzialania-na-rzecz-osob-przybylych-z-ukrainy/>

Uniwersytet Śląski

Pierwsza pomoc psychologiczna po doświadczeniu traumy i katastrofy losowej

[\(259\) Pierwsza pomoc psychologiczna po doświadczeniu traumy i katastrofy losowej - YouTube](#)

(kurs online) Coursera - "Psychological First Aid" PO ANGIELSKU

Link: <https://www.coursera.org/learn/psychological-first-aid...>

(nagranie) Uniwersytet SWPS

"Jak radzić sobie z niepewnością i lękiem dotyczącym zagrożenia wojennego?"

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=dSeSeyAijhI>

"Panika - jak sobie z nią radzić w sytuacji wojny?"

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=r6uFs9wr4>

"Jak psychologicznie wspierać osoby dotknięte wojną?"

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=cRx7G7stpEE...>

8.03. "Trauma psychiczna i inne psychologiczne koncepcje wojny"

//transmisja na Youtube, będzie nagrywane

Link do wydarzenia: <https://web.swps.pl/.../24279-trauma-psychiczna-i-inne...>

Interwencja kryzysowa w sytuacji wojny - dr Natalia Liszewska, Joanna Flis

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=tttTdpiKGY&t=8s>

(nagranie) Centrum Terapii Dialog – “Interwencja kryzysowa”

Link do nagrania: <https://www.dialoteka.pl/interwencja-kryzysowa/checkout/...>

(nagranie) Psycholog z Izraela

“Crisis Intervention Webinar” PO ANGIELSKU

[en/general-5...](https://www.dialoteka.pl/interwencja-kryzysowa/checkout/...)

Dr Elżbieta Kluska-Łabuz -

"Gdy minie pierwszy szok - jak dawać wsparcie w kryzysie psychologicznym uchodźcom z Ukrainy"

Link do nagrania: <https://bit.ly/3HDu1yt>

Dr Jagoda Sikora – “Interwencja kryzysowa wobec dzieci i młodzieży”

//nagranie będzie dostępne do 06/03 (niedziela)

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=P90q83uk0wo>

09/03 (środa) godz. 20:30 Polskie Towarzystwo Analizy Transakcyjnej -

"Chroniąca pomoc psychologiczna dla uchodźców i osób pomagających: Otwarty webinar"

//transmisja na Facebooku (może ulec zmianie)

Link do wydarzenia: <https://www.facebook.com/events/484161876639409/>

10/03 godz. 18:30-19:30 Uniwersytet SWPS -

"Stres chroniczny - od pandemii do wojny"
//transmisja na Youtube, będzie nagrywane
Link do wydarzenia: <https://web.swps.pl/.../24308-stres-chroniczny-od...>

11/03 godz. 18:30-19:30 Uniwersytet SWPS

"Interwencja kryzysowa w sytuacji wojny"
//transmisja na Youtube, będzie nagrywane
Link do wydarzenia: <https://web.swps.pl/.../24314-interwencja-kryzysowa-w...>

18/03 (piątek) godz. 17:00-20:15 Polskie Forum Migracyjne -

"Wsparcie psychologiczne dziecka z doświadczeniem przymusowej migracji. Szkolenie dla psychologów"
Link do zapisów: <https://bit.ly/3HA57zN>
Link do wydarzenia: <https://www.facebook.com/events/487518679673247/>

30/03 (środa; online i stacjonarnie) godz. 8:30-15:45 Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
Dziecko doświadczające traumy" KONFERENCJA
//zapisy w opisie wydarzenia
Link do wydarzenia: <https://www.facebook.com/events/642985983482504/>

23/03 (środa) godz. 17-18.30 Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, dr Gordon Neufeld, Joanna Bylinka-Stoch

Pomaganie dzieciom w trudnych czasach. Relacyjna i emocjonalna pierwsza pomoc

Webinar na żywo będzie tłumaczony z j. angielskiego.

Link do zapisów: <https://edukacja.fdds.pl/course/index.php?categoryid=25>

18/03 (piątek) godz.18.00-19.30 Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, Gerry Byrne, Rory Bolton, Eamon McCroy

"Zwiększanie odporności dzieci i rodzin w kontekście wojny"

Webinar na żywo będzie tłumaczony z j. angielskiego.

Link do zapisów: <https://edukacja.fdds.pl/course/index.php?categoryid=25>

Wydział Psychologii UW

Spotkania dla osób towarzyszących dzieciom ukraińskim w polskich szkołach. - **w każdą środę od godz. 18.00 do 19.30**

Spotkanie „Dzieci z Ukrainy. Jak dobrze być z nimi w szkole?” (**16.03, o 18.00.** Dr Karolina Małek)

<http://psych.uw.edu.pl/2022/03/15/spotkanie-dzieci-z-ukrainy-jak-dobrze-byc-z-nimi-w-szkole/>

Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie

UWOW

Webinar z psychologiem dziecięcym dr Aleksandrą Piotrowską 28.02

https://www.uo.uw.edu.pl/aktualnosci/webinar_jak%20rozmawiac%20o%20wojnie

Szkoła z Klasą

[Jak wspierać siebie i dzieci w sytuacji wojny w Ukrainie? | Facebook](#), webinar 28.02

Fundacja Orange

Rodzina. Jak wspierać i przywracać poczucie bezpieczeństwa dzieci i jak rozmawiać o wojnie. 2.03.2022

[RODZINA. Jak wspierać i przywracać poczucie bezpieczeństwa dzieci i jak rozmawiać o wojnie? | Facebook](#)

Mindgram

Jak rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o agresji zbrojnej?

<https://www.youtube.com/watch?v=tXw2t5PY4II>

Miasto dzieci

Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie i przemocy – rozmowa z W.Eichelbergerem:

<https://miastodzieci.pl/czytelnia/mamo-tato-co-to-jest-wojna/>

Paulina Jarecka - psycholog dziecięcy i certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny

Jak wspierać i (czy) rozmawiać z dziećmi o wojnie w Ukrainie?

<https://dzieciCapsychologia.pl/jak-wspierac-i-czy-rozmawiac-z-dziecmi-o-wojnie-w-ukrainie/?fbclid=IwAR3ceh3AVHXFjrawsQhYPbQ73HpVQmoEVaZIFJWdZaldXOzs-QsPUuU-zEU>

Centrum Terapii Dialog

Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie w Ukrainie? [Facebook Live | Facebook](#)

Rzecznik Praw Dziecka

„Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie” - szkolenie dla nauczycieli 4.03

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=6SpyQONisSw>

Jak się odnaleźć w obecnym czasie? Jak radzić sobie z lękiem? 15.03

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=8j15R-cFu38>

Słonie na balkonie

Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie? Joanna Padaszyńska, Joanna Sass-Gus

<https://www.youtube.com/watch?v=qcgm6baCkmA&t=471s>

Fundacja Centrum Edukacji Obywatelskiej

Wojna w Ukrainie. Jak rozmawiać o niej z dziećmi i młodzieżą?

[Wojna w Ukrainie. Jak rozmawiać o niej z dziećmi i młodzieżą?](#)

Zaufany terapeuta

Webinar. Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie?

[Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie? | Na Żywo | Q&A | Facebook](#)

Radio Nowy Świat (podcast)

[Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie? - Radio Nowy Świat \(nowywiat.online\)](#)

Wysokie Obcasy

[Trudne rozmowy z dzieckiem o wojnie na Ukrainie. \(wysokieobcasy.pl\)](#)

Przemek Staroń

Jak rozmawiać o wojnie w Ukrainie z wykorzystaniem książek

[\(1\) Facebook](#)

Kosmos dla dorosłych

[Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie w Ukrainie? - Magazyn Kosmos dla dorosłych \(kosmosdladoroslych.pl\)](#)

Akademia życia

[Akademia życia | Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie \(radio.bialystok.pl\)](#)

WCIES

Oferta szkoleń dla nauczycieli pracujących z dziećmi z doświadczeniem migracyjnym, dziećmi cudzoziemskimi, dziećmi uchodźczymi w szkole (marzec-czerwiec)

Jak wspierać dzieci-uchodźców z Ukrainy w polskiej szkole?

Oferta Pracowni Wychowania i Profilaktyki

„Pomoc dziecku po doświadczeniu wojennym i lęku przed wojną"

„Dzieci które przeżyły zbyt wiele....”Jak pomagać?

Warsztat Pierwszej Pomocy Psychologicznej dla osób (profesjonalistów i nieprofesjonalistów) zajmujących się wspieraniem innych

Oferta Pracowni Wspierania Warszawskich Projektów i Programów Edukacyjnych - Zespół ds. wsparcia ucznia cudzoziemskiego

Kompetencje międzykulturowe – czym są, po co i jak je rozwijać w szkole

Podstawy nauczania języka polskiego jako obcego/drugiego

Oddział przygotowawczy - teoria i praktyka

Wsparcie psychologiczne i dobrostan uczniów z doświadczeniem migracji

Jak radzić sobie z trudnymi emocjami?

Konsultacje indywidualne

Konsultacje online / telefoniczna – w każdy czwartek miesiąca w godz. 16.00- 17.00,
Konsultacje osobista w godzinach: 16.00 – 18.00 (17 marca, 28 kwietnia, 26 maja, 23 czerwca 2022 r.)

Konsultacja jest możliwa także w innym terminie po wcześniejszym umówieniu się: adres do kontaktu: malogrzata.wysokinska@wcies.edu.pl; tel. do kontaktu: 723 248 621

Szkolenia adresowane do zespołów szkolnych w zakresie pracy z uczniem z doświadczeniem migracji

Pakiet powitalny - konsultacja zbiorowa

Jak pracować z uczniem cudzoziemskim w oddziale przygotowawczym?

Praca z uczniem cudzoziemskim – szkoleniowa rada pedagogiczna

Oferta Pracowni Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej i Kształcenia Specjalnego

Nauczyciel w kryzysie emocjonalnym – sygnały świadczące o problemie i formy pomocy

Uczeń w kryzysie emocjonalnym - sygnały świadczące o problemie i formy pomocy

Techniki redukcji stresu - online

https://um.warszawa.pl/documents/21449838/44930927/WCIES_Oferta_CUDZOZIEMIEC_marzec+-+czerwiec+ 2022_pdf.pdf/6ecca259-5d0e-5e03-6a7c-27ffc1e6e949?t=1646056914756

(nagranie) Uniwersytet SWPS -

"Jak rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o wojnie oraz jak je wspierać w tym trudnym czasie?"

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=fLnTy4v1Fgw>

(nagranie) Grupa LUX MED

"Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie - webinarium z ekspertem"

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=BQUGNINuVqY>

Blisko nauczyciela

Darmowy e-book "Jak wspierać siebie i dzieci w obliczu wojny w Ukrainie" - wskazówki dla nauczycieli przedszkolnych

<https://bliskonauczyciela.pl/wp-content/uploads/2022/02/Jak-wspierac-siebie-i-dzieci-w-obliczu-wojny-w-Ukrainie-1.pdf>

Unicef

Jak wspierać dzieci w czasach niepewności i stresu? (w jęz. polskim i ukraińskim)

<https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dla-mediow/jak-wspierac-dzieci-w-czasach-niepewnosci-i-stresu>

Jak rozmawiać z dziećmi o konflikcie i wojnie?

<https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dla-mediow/jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-konflikcie-i-wojnie>

Materiały edukacyjne dla nauczycieli

Polskie Forum Migracyjne

Materiały dla nauczycieli do wykorzystania na lekcjach w szkole:

Cały świat w naszej klasie. Scenariusz zajęć międzykulturowych

<https://forummigracyjne.org/npub/calyswiatwnaszejklasie-materialy-edukacyjne>

Tyle świata w naszym mieście

<https://forummigracyjne.org/npub/jak-uczyc-o-uchodzcach-scenariusze-lekcji>

Stowarzyszenie INTERKULTURALNI PL

Pakiet edukacyjny dla nauczycieli:

<https://interkulturalni.pl/lekcje-tolerancji-pakiet-edukacyjny-dla-nauczycielek-i-nauczycieli/>

Centrum Edukacji Obywatelskiej

Materiały o edukacji w szkole dziecka pochodzącego z kraju cudzoziemskiego: od przepisów prawnych po psychologiczne aspekty tego doświadczenia.

<https://migracje.ceo.org.pl/materialy-merytoryczne/o-sytuacji-dzieci-cudzoziemskich-w-polskim-systemie-edukacji>

Wojna w Ukrainie. Jak o niej rozmawiać z dziećmi i młodzieżą?

[Jak-rozmawiac-z-mlodymi-ludzmi-o-wojnie.pdf \(ceo.org.pl\)](#)

Jak rozmawiać o uchodźcach? Przewodnik dla nauczycieli i scenariusz dwóch lekcji

https://migracje.ceo.org.pl/sites/migracje.ceo.org.pl/files/broszurka_ceo_do_sciagniecia.pdf

ROZMOWY Z KLASĄ O WOJNIE W UKRAINIE - scenariusz

https://blog.ceo.org.pl/wp-content/uploads/2022/02/scenariusz_rozmowy_w_klasie_o_wojnie_w_ukrainie_90minut.pdf

Jak przygotować klasę na przyjęcie ucznia z Ukrainy?

[Jak przygotować klasę na przyjęcie ucznia lub uczennicy z Ukrainy? | Facebook](#)

Blog Być nauczycielem

Scenariusz lekcji wychowawczej o wojnie w Ukrainie

[Być nauczycielem...: Propozycja lekcji wychowawczej o wojnie w Ukrainie. \(bycnauczycielem.blogspot.com\)](#)

National Education Union

Przyjęcie dzieci uchodźców do Twojej szkoły

<https://neu.org.uk/media/1956/view>

Fundacja na rzecz Różnorodności Społecznej

Migracja, tożsamość, dojrzewanie. Adaptacja kulturowa dzieci i młodzieży z doświadczeniem migracyjnym

<https://frs.org.pl/publikacje/ukryty-program-szkoly-a-rowny-dostep-do-edukacji-wybor-tekstow/>

Innowacyjne rozwiązania w pracy z dziećmi cudzoziemskimi w systemie edukacji. Przykłady praktyczne

http://ffrs.org.pl/biblioteka/ksiazki/innowacyjne_rozwiazania/

Koalicja na rzecz wzmacniania roli asystentek i asystentów międzykulturowych oraz romskich

<https://asywszkole.pl/>

Towarzystwo Edukacji Antydyskryminacyjnej

Temat lekcji: Wszyscy o wszystkim mało wiemy - scenariusze lekcji

<https://tea.org.pl/biblioteka/wszyscy-o-wszystkich-malo-wiemy/>

UNHCR

Materiały dydaktyczne dla nauczycieli - „Bajki z krajów uchodźców”

<https://www.unhcr.org/pl/317-dlanauczycieli.html>

Ośrodek Działań Ekologicznych “Źródła”

Bajka kamishibai – Opowieść o migracjach i uchodźstwie „Żyrafa na rowerze”, Rafał Witek

Bajka jest dostępna na YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=bzutMIrjNWk>

scenariusz zajęć: https://www.globalna.edu.pl/pliki/scenariusz_zyrafa_na_rowerze.pdf

Jak korzystać z teatrzyku kamishibai: <https://www.youtube.com/watch?v=DN3Jn2Dsqxk>

WCIES

[Punkt kontaktowy oraz Zespół ds. nauczania dzieci cudzoziemskich - WCIES \(um.warszawa.pl\)](http://www.wcies.um.warszawa.pl)

Muzeum POLIN

Materiały dla nauczycieli klas 1-3 i 4-6, warsztaty edukacyjne, webinary

<https://www.polin.pl/pl/jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-wojnie>

Unia Metropolii Polskich, Fundacja Kocham Polskę

Tematy do rozmów o nas i o naszych krajach. Po polsku i ukraińsku.

https://metropolie.pl/fileadmin/news/2022/03/tematy_do_rozmow_cz_1_PL.pdf

https://metropolie.pl/fileadmin/news/2022/03/tematy_do_rozmow_cz_1_UA.pdf

Zbiórki

UNICEF

<https://unicef.pl/chce-pomoc/nasze-akcje/pomoc-dla-ukrainy>

Caritas

<https://caritas.pl/ukraina/>

PCK

<https://pck.pl/na-pomoc-ukrainie/>

Fundacja Ocalenie

<https://www.facebook.com/donate/275450921370284/5225065800860606/>

Ukraiński Dom

<https://ukrainskidom.pl/pomoc-ukrainie/>

Zbiórka na książki dla dzieci z Ukrainy

[Książki dla dzieci uciekinierów z Ukrainy! | Skarbonka na zrzutka.pl](https://www.zrzutka.pl/ksiazki-dla-dzieci-uciekinielow-z-ukrainy)

Vostok

[Ukraine under fire – support Vostok SOS' aid operation! \(vostok-sos.org\)](https://www.vostok-sos.org/)

Voices of children

[Голоси дітей \(voices.org.ua\)](https://www.voices.org.ua/)

Fundacja Pomaga.pl i Fundacja Nasz Wybór

<https://pomagam.pl/solidarnizukraina>

Human Doc

<https://zrzutka.pl/6phj34> Fundacja HumanDoc

Polska Misja Medyczna

<https://pmm.org.pl/ukraina-pilna-pomoc-medyczna>

Fundacja Siepomaga

<https://www.siepomaga.pl/ukraina>

Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej

<https://pcpm.org.pl/ukraina>

SOS Wioski Dziecięce

<https://pomagam3.wioskisos.org/>

Lista organizacji ukraińskich:

<https://uacrisis.org/en/help-ukraine>

Lista zbiorów i ofert wolontariatu

[Jak wesprzeć Ukrainę? – Fundacja Edukacja dla Demokracji \(fed.org.pl\)](#)

Stowarzyszenie Dobrze Urodzeni

[Pakiety medyczne do porodów w warunkach polowych podczas wojny w Ukrainie | zrzutka.pl](#)

Fundacja Ukraina

<https://fundacjaukraina.eu/saveukraine/>

Fundusz Pomocy Ukrainie

<https://www.pol-ukr.com/>

Zagubione dzieci, ewakuacja dzieci

Straż graniczna - telefon interwencyjny 24H

800 422 322 zagubione dzieci na przejściach granicznych

Policja, Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych Komendy Głównej Policji

specjalny numer telefonu **47 72 123 07** (dla osób dzwoniących z za granicy +48 47 72 123 07) oraz skrzynka e-mail: cpozkgp@policja.gov.pl

MRPiPS

Sztab Ewakuacji Dzieci pozbawionych opieki

Tel. 532 402 575, ewakuacjadzieci@mrips.gov.pl

Sztab miejsca dla dzieci

Tel. 666 383 956, miejscadladzieci@mrpis.gov.pl

Handel ludźmi, przestępstwa na szkodę uciekinierów z Ukrainy

Komenda Główna Policji, Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego

Na adres e-mail: handelludzmibsk@policja.gov.pl można przesłać policjantom informacje o wszelkich przejawach handlu ludźmi. Dodatkowo obsługiwana jest specjalna infolinia o numerze: **664 974 934** (dla osób dzwoniących zza granicy +48 664 974 934). Dzwoniąc pod ten numer przekazać można informacje dotyczące zarówno handlu ludźmi, jak i przestępstw seksualnych, pedofilii czy pornografii dziecięcej.

Infolinia ta jest również wykorzystywana do kontaktów z organizacjami pozarządowymi w zakresie niesienia pomocy ofiarom tych przestępstw.

MSWiA

Tel. W sprawie handlu ludźmi: +48 22 6280120,

Ulotki w PL, UA, EN: [Komunikat związany z sytuacją na Ukrainie - Portal o przeciwdziałaniu handlowi ludźmi - Portal Gov.pl \(www.gov.pl\)](#)

RPO (ulotki)

[Informacja o zagrożeniu handlem ludźmi w związku z sytuacją w Ukrainie \(також українською\) \(brpo.gov.pl\)](#)

Wolontariat (prośba by nie dzwonić, tylko kontaktować się przez formularze lub maila)

Strona rządowa

<https://pomagamukrainie.gov.pl>

PAH

[Wolontariat w związku z wojną w Ukrainie - Polska Akcja Humanitarna \(pah.org.pl\)](#)

Fundacja Nasz Wybór

[Wolontariat / Волонтерство Ukraiński Dom Fundacja Nasz Wybór / Український дім - Фонд Наш вибір, ukrainskidom.pl \(google.com\)](http://ukrainskidom.pl)

Fundacja Ocalenie

[Zgłoszenia na wolontariat w związku z wojną w Ukrainie - Fundacja Ocalenie](#)

Wolontariat dla psychologów

[Pomoc psychologiczna - UKRAINA \(google.com\)](#)

Salam Lab - Wolontariat - Małopolska

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxvtXtMYPBGA3i5PqY0k4dFRLFbEex7d9To7mA5-79TTIoXw/viewform?fbclid=IwAR2EHIOzQvVVJ3ka8-21wh4RJUicNw_eixKXmIaWy7B3ETIooanv9C2VLsU

Pomoc mieszkaniowa

grupy ZASOBY

<https://www.facebook.com/groups/zasobygrupa>

Refugees welcome

<https://refugeeswelcome.pl/rejestracja-pokoju/>

m.st Warszawy:

<https://ochotnicy.waw.pl/mieszkania>

<https://icanhelp.host/>

Ukraiński Dom

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHdVCst9f4TFHtHVSTjGgefKLYUgx50rGRagtAlkHh3_Ww/viewform?fbzx=4543751626075058011&fbclid=IwAR2ahibjWav8HsAry8PqagwurAKkxhdwagJEyrXoz1sK9_0Q0Ao8WdTPMPo&smclient=4d703658-3325-11ec-83c8-18cf24ce389f&smconv=d9e73491-8f76-4b65-92f6-b273bf6c6c18&smlid=27

UA SOS

Platforma, która pozwala na znalezienie odpowiedniego lokum dla uchodźców z Ukrainy w zautomatyzowany i bezpieczny sposób.

<https://uasos.org/>

Przyjmę Przyjaciół z Ukrainy

Grupa na Facebooku założona przez Kulczyk Foundation i Polsko-Ukraińską Izbę Gospodarczą, która łączy potrzebujących pomocy i tych, którzy ją oferują.

<https://www.facebook.com/groups/przyjmeprzyjaciolzukrainy>

Informacje dla osób goszczących uchodźców

Humandoc

[PORADNIK-DLA-OSÓB-GOSZCZĄCYCH-UCHODźCÓW-Z-UKRAINY.pdf \(humandoc.pl\)](#)

Pomagaj umiejętnie. Jak zaopiekować się gośćmi z Ukrainy? [Facebook](#)

OPTA

Telefon Interwencyjny dla osób goszczących uchodźców z Ukrainy

w każdy piątek w godzinach 10-14. Telefon 519 047 370

Pomoc psychologiczna dla uchodźców

Fundacja Ocalenie, pomoc psychologiczna, prawna

cpc@cpc.org.pl

Polskie Forum Migracyjne

Wsparcie psychologiczne i interwencyjne, +48 669 981 038, w języku ukraińskim i rosyjskim (telefon działa w poniedziałki od 16 do 20, w środy od 10 do 14 i w piątki od 14 do 18)

Webinar dla rodziców. PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI PO DOŚWIADCZENIACH TRAUMATYCZNYCH (5.03)

Po polsku:

[Pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci po doświadczeniach traumatycznych \(forummigracyjne.org\)](#)

Po rosyjsku:

[Pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci po doświadczeniach traumatycznych \(forummigracyjne.org\)](#)

Po ukraińsku:

[Pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci po doświadczeniach traumatycznych \(forummigracyjne.org\)](http://forummigracyjne.org)

Webinar dla osób dorosłych po doświadczeniach traumatycznych. (tłumaczony na ukraiński)
PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA (5.03)

[Pierwsza pomoc psychologiczna \(forummigracyjne.org\)](http://forummigracyjne.org)

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne w Warszawie

[Допомога українським дітям та молоді | Wsparcie dzieci i młodzieży ukraińskiej - Edukacja \(um.warszawa.pl\)](http://um.warszawa.pl)

Fundacja Nagle Sami

Pomoc psychologiczna przez telefon 800 108 108, który działa w poniedziałki i wtorki w godz. 17-20. Połączenia są bezpłatne, konsultanci rozmawiają w języku ukraińskim, rosyjskim i polskim.

Centrum Medyczne Damiana

Wsparcie psychologiczne

w języku ukraińskim psycholog dyżuruje pod numerem tel. 22 566 22 27

od 1.03 w godzinach 8-20 7 dni w tygodniu

Infolinia po ukraińsku pomagająca odnaleźć się w polskim systemie zdrowia – od poniedziałku 28.02 22 566 22 20

W każdej placówce na recepcji osoba ukraińskojęzyczna, która służy tłumaczeniem w czasie wizyt u polskich lekarzy – od poniedziałku 28.02

W ramach POZ bezpłatnie internista i pediatra oraz skierowania na badania

Miesięcznie 100 bezpłatnych pakietów badań „Twój raport zdrowia”

Bezpłatna doraźna pomoc internistyczna na Izbie przyjęć Szpitala Damiana:

- od poniedziałku do piątku w godzinach 07:30-20:00;
- w soboty w godzinach 08:00-20:00;
- w niedzielę w godzinach 08:00-16:00

Pomoc ambulatoryjna chirurgiczno-urazowa w CM (+ planowa operacja, jeśli Pacjent się kwalifikuje, a my ten rodzaj operacji wykonujemy) – do limitu miesięcznego 50k

Bezpłatne testy antygenowe w następujących miejscach:

Punkt Pobrań Al. Rzeczypospolitej 5, Warszawa – codziennie w godz. 8:00 – 16:00 (przerwa 13:00 – 13:30)

Punkt Pobrań ul. Nowolipie 18, Warszawa – od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 – 16:00
(przerwa 13:00 – 13:30)

Punkt Pobrań ul. Górecka 30, Poznań – od poniedziałku do soboty w godz. 11:00 – 16:00

Punkt Pobrań pl. Dwóch Miast 1, Gdańsk – od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 – 16:00

Punkt Pobrań ul. Swobodna 60, Wrocław – od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 – 16:00

Punkt Pobrań ul. Jasnogórska 1, Kraków – od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 – 16:00

od 1.03 Punkt Pobrań ul. Rdestowa 22, Wrocław – od poniedziałku do niedzieli w godz.
08:00 – 19:00

od 1.03 Punkt Pobrań ul. Konrada Wallenroda 4c, Lublin - od poniedziałku do piątku w godz.
08:00 – 16:00

Testy antygenowe COVID - punkty przy lotniskach

Warszawa - Modlin (na parkingu przy lotnisku, Nowy Dwór Mazowiecki, ul. gen. Wiktora Thommee 1a),

Warszawa Chopin (na terenie hali przylotów, ul. Żwirki i Wigury 1)

Katowice - Pyrzowice (na parkingu, przy Hotelu Katowice Airport Moxi, Pyrzowice, ul. Wolności 90),

Poznań - Ławica (na terenie hali przylotów, ul. Bukowska 285)

Gdańsk im. Lecha Wałęsy (na parkingu, przy Hotelu Hampton By Hilton Gdańsk Airport, ul. Juliusza Słowackiego 220).

Rzecznik Praw Dziecka

Od środy 2 marca, wsparcie w języku ukraińskim i rosyjskim pod numerem 800121212

Dyżury psychologa w języku ukraińskim i rosyjskim:

– w godzinach 15-22:

środa 2 marca, czwartek 3 marca, poniedziałek 7 marca, czwartek 10 marca, poniedziałek 14
marca, wtorek 15 marca, środa 16 marca, poniedziałek 21 marca, wtorek 22 marca, środa 23
marca, czwartek 24 marca, środa 30 marca

– w godzinach 22-6:

piątek 11 marca, sobota 26 marca.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie

12 421 92 82 - bezpłatny całodobowy numer Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Krakowie. Możliwa jest też pomoc na miejscu, na ul. Radziwiłłowskiej 8b. Po wcześniejszym kontakcie telefonicznym w grę wchodzi też pomoc online

Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM

Na razie w języku polskim, szukają też w innych, zapisy telefoniczne: +48 733 563 311 i mailowe: twojpsycholog2@gmail.com

Centrum Psychologiczne “Kompas”

Stacjonarnie w Radomiu, online. Zapisy na wizyty pod numerem 537606041.

Przystań psychologiczna

533 300 999, repcja@przystan-psychologiczna.pl

Fundacja Terapeutyczna

repcja@terapeutyczna.org, tel:+48533355888

Stowarzyszenie Szansa

(48) 888 586 246, kontakt@szansa.glogow.pl

Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii MOP

Dla młodzieży od 15 lat z Warszawy, pochodzenia ukraińskiego wsparcie psychologiczne, tel. 515 103 831 lub 22 646 57 25 - od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-19.00 i w soboty 9.00-13.00.

Psychologiczne Centrum Wsparcia, w każdy poniedziałek w godzinach 10.00-14.00 przy telefonie 519 047 372 dyżuruje psychoterapeuta -zapraszamy do kontaktu młodzież, nauczycieli, wychowawców i rodziców.

Telefoniczna linia wsparcia Mindgram (polski, ukraiński, rosyjski)

Szczegóły na stronie: [Uruchamiamy Telefoniczną Linie Wsparcia - Mindgram](#)

Twarze depresji, bezpłatne wsparcie psychologiczne i psychiatryczne

[Психолого-психіатрична допомога громадянам України/Психологическая и психиатрическая помощь гражданам Украины | Twarze depresji](#)

Laboratorium Psychoedukacji

Grupy wsparcia psychologicznego dla uchodźców (stacjonarne w Warszawie, i online)

[Grupa wsparcia psychologicznego dla uchodźców i osób z Ukrainy, które mieszkają w Polsce - Laboratorium Psychoedukacji \(lps.pl\)](#)

Polski Instytut Eriksonowski (pomoc online)

[Polski Instytut Ericksonowski - psychoterapia, szkolenia, konferencje - POMOC PSYCHOLOGICZNA \(p-i-e.pl\)](http://www.polskiinstytuteryksonowski.pl)

Stowarzyszenie HaKoach (Łódź)

mail: hakoach.lodz@gmail.com ; tel. 506 558 006

<https://www.facebook.com/hakoach.lodz/>

Medicover

Webinar: Jak radzić sobie z lękiem i poczuciem zagrożenia, 10.03, g.16.00

Język: ukraiński

Webinar poprowadzi: Inessa Kocielnik, psycholog, psychoterapeuta

https://medicover.clickmeeting.com/476828628/register?sourceId=MediClub_Mailing&utm_source=20220309_MediClub&utm_medium=Mailing_PL&utm_campaign=20220309_MediClub_Mailing&smclient=4d703658-3325-11ec-83c8-18cf24ce389f&smconv=d9e73491-8f76-4b65-92f6-b273bf6c6c18&smlid=7

Bezpłatna pomoc psychologiczna - Wrocław

<https://przejsciedialogu.wcrs.wroclaw.pl/bezplatna-pomoc-psychologiczna-%d0%b1%d0%b5%d0%b7%d0%ba%d0%be%d1%88%d1%82%d0%be%d0%b2%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be/>

Centrum Praw Kobiet

Telefon wsparcia dla Ukrainek - 800 10 77 77

<https://cpk.org.pl/>

Bezpłatna pomoc psychologiczna i psychiatryczna - Poznań

<https://rtk.poznan.pl/darmowy-psycholog-i-psychiatra-dla-osob-z-ukrainy/>

Pomoc prawna dla migrantów

Stowarzyszenie Interwencji Prawnej

+48 792 568 561, biuro@interwencjaprawna.pl,

[Wojna w Ukrainie – wsparcie osób przekraczających granicę / Війна в Україні - підтримка людей, що перетинають кордон - Stowarzyszenie Interwencji Prawnej \(interwencjaprawna.pl\)](#)

Portal prawny dla osób uciekających z Ukrainy

[Stowarzyszenie Interwencji Prawnej – Ukraina – Portal Prawny dla uciekających z Ukrainy \(interwencjaprawna.pl\)](#)

Naczelną Radą Adwokacką

Pomoc prawna udzielana przez okręgowe rady adwokackie

<https://www.adwokatura.pl/z-zycia-nra/adwokatura-organizuje-pomoc-prawna-dla-obywateli-ukrainy-ofiar-konfliktu-wojennego/>

Uniwersytet Łódzki

klinika@wpia.uni.lodz.pl

<https://www.uni.lodz.pl/uniwersytet-lodzki-dla-ukrainy/pomoc-prawna>

Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie

<https://ib-polska.pl/centrum-wielokulturowe-w-krakowie/punkt-informacyjny-dla-obcokrajowcow/>

Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć (Kraków)

<https://www.pomocprawna.org/>

Instytut Praw Migrantów (Wrocław)

<https://www.instytutpm.eu/>

Baza prawników deklarujących darmową pomoc prawną dla obywateli Ukrainy

<https://czasprawnika.pl/2022/02/25/prawnicy-na-pomoc-ukrainie/>

Pomoc medyczna dla uchodźców z Ukrainy

NFZ

Bezpłatna telefoniczna pomoc medyczna dla Ukraińców (też w języku ukraińskim) - 800 137 200

Grupa Luxmed

22 45 87 007 – infolinia, bezpłatna pomoc stacjonarna

Wsparcie położnych dla kobiet w ciąży

[Fundacja Rodzić po Ludzku – posty | Facebook](#)

Koala - Rodzinne Centrum Położnicze (Kraków)

Spotkanie dla kobiet w ciąży z Ukrainy. 2.03, g.17.30

Spotkanie odbędzie się w Muzeum Narodowym w Krakowie. Adres: al. 3 Maja 1, 30-062 Kraków. Sala Samurajska.

Zgłoszenia: koala@koala.krakow.pl

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=378235874304394&set=a.187977746663542>

NZOZ Spiromed (Zamość)

ul. Hrubieszowska 38a, 22-400 Zamość

Tel. 84 6278830, 883 087 293

<http://www.zamosc.pl/news/6810/bezplatna-pomoc-medyczna-dla-ukrainy.html>

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii

Pomoc psychiatryczna:

ul. Koszykowa 79b Warszawa

telefon: 22 468 25 00

email: ua.psychiatria@centrumzagorze.pl

Pomoc rehabilitacyjna:

telefon: 22 468 24 29

email: ua.rehabilitacja@centrumzagorze.pl

<https://pl-pl.facebook.com/centrumzagorze/>

Centrum Nauki o Laktacji

<https://cnol.kobiety.med.pl/pl/>

Znany Lekarz

Lekarze dla Ukrainy

https://www.znanylekarz.pl/dla-ukrainy?utm_source=vero&utm_medium=email&utm_content=control&utm_campaign=Lekarze%20dla%20Ukrainy&utm_term=Newsletter&vero_id=agnieszka.stazka%40googlemail.com&vero_conv=HojO5zktpcX4DcaM-OWtc7N9_b77soGGuN8ihzJK6i1cl5mqKSIX7CnE5gPQO_absMLf2BnZuRMLo5sGz86Vs_k4j26b2TZU5YI%3D

Pomoc psychologiczna i medyczna na terenie Poznania

Baza Migrant Info Point

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DslCKvkO8T7ZvJmF-oBSLUBficQp6HMjmxYjmco5dis/edit#gid=0>

Informacja dla osób uciekających przed wojną w Ukrainie

Urząd ds. Cudzoziemców (procedury, ośrodki recepcyjne, infolinia)

[Pomoc dla obywateli Ukrainy - Urząd do Spraw Cudzoziemców - Portal Gov.pl \(www.gov.pl\)](http://www.gov.pl)

Wojewoda mazowiecki

987 – całodobowa, wojewódzka infolinia, również w języku ukraińskim, wszyscy przybywający z Ukrainy pod tym numerem znajdą nocleg (wraz z transportem) oraz posiłek

Fundacja Ocalenie

[Ewakuacja z Ukrainy - o czym pamiętać, uciekając przed wojną - Fundacja Ocalenie](#)

Fundacja Nasz wybór

Ogólnopolska Infolinia dla Migrantów, +48 727 805 764

Działa: pon, śr, piąt: 10:00-15:00, wt, czw. 10:00-18:00

Centrum Wielokulturowe, Warszawa

505700701, ukraina@cww.waw.pl

Ulotki informacyjne dla osób przyjeżdżających z Ukrainy do Warszawy (aktualizowane), po polsku i ukraińsku

[Info UA – Dysk Google](#)

Wysokie Obcasy, poradnik (po ukraińsku) Witamy w Polsce

[m28186463,WITAMY-W-POLSCE.pdf \(im-g.pl\)](#)

Uchodźcy LGBT+

Kampania Przeciwko Homofobii

Świetlica dla osób uchodźczych LGBT+

[Świetlica dla osób uchodźczych LGBT+ / Зал відпочинку для людей ЛГБТ+ / Community Centre for LGBT+ refugees | Kampania Przeciw Homofobii \(kph.org.pl\)](#)

Baza mieszkań dla osób uchodźczych LGBT+

[Baza mieszkań dla osób uchodźczych LGBT+ / База житла для ЛГБТ+ біженців\(-ок\) / Accomodation for LGBT+ refugees | Kampania Przeciw Homofobii \(kph.org.pl\)](#)

Zatrudnienie osób z Ukrainy

[Jak zatrudnić obywatela Ukrainy? Poradnik dla pracodawców \(businessinsider.com.pl\)](#)

Edukacja dzieci Ukraińskich

MEiN

Informacja dla rodziców dzieci ukraińskich - praktyczne wskazówki

[Informacja dla rodziców dzieci przybywających z Ukrainy / ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ ДІТЕЙ, ЯКІ ПРИБУВАЮТЬ З УКРАЇНИ - Ministerstwo Edukacji i Nauki - Portal Gov.pl \(www.gov.pl\)](#)

Stowarzyszenie Interwencji Prawnej

[Edukacja – Stowarzyszenie Interwencji Prawnej – Ukraina \(interwencjaprawna.pl\)](#)

Warszawa

Edukacja dla obywateli Ukrainy

<https://warszawa19115.pl/-/edukacja-dla-obywateli-ukrainy>

Koordynatorzy dzielnicowi – pomoc uczniom z Ukrainy w znalezieniu miejsca w szkole i przedszkolu.

<https://edukacja.um.warszawa.pl/-/koordynatorzy-dzielnicowi-pomoc-uczniom-z-ukrainy>

Bezpłatna SZKOŁA ONLINE dla dzieci z Ukrainy

<https://edukacjasen.pl/bezpłatna-szkola-online-dla-dzieci-z-ukrainy/>

Oferta kulturalna

Darmowe seanse bajek po Ukraińsku w kinach sieci Helios oraz Multikino

Helios: <https://www.helios.pl/57,Warszawa/Aktualnosci/Szczegoly/id/7377/Bezpłatne-seanse-dla-dzieci-w-jezyku-ukrainskim>

Multikino: <https://multikino.pl/news/darmowe--seanse-z-ukrainskim-dubbingiem-w-multikinie-i-cinema3d>

Bezpłatne ukraińskie bajki na platformie Player, można tam również darmowo oglądać ukraiński kanał informacyjny Ukraina24): <https://player.pl/kolekcje/bajki-po-ukrainsku,5838004>

Teatr Kamienica

Bezpłatny spektakl 13 marca 2022 r., godzina: 15:00 p.t.: "Trzewiki szczęścia" z tłumaczeniem na język ukraiński dla dzieci od 3 do 7 r.ż.

<https://www.facebook.com/TeatrKamienica/photos/a.687757444597616/7315872861786008/>

Bezpłatne atrakcje dla dzieci z Ukrainy

<https://waw4free.pl/informacja-1124-darmowe-atrakcje-w...>

oraz profil na facebooku z takimi samymi ogłoszeniami darmowych atrakcji dla ukraińskich dzieci: <https://www.facebook.com/witajciewwarszawie/>

Zajęcia artystyczne (plastyczne) dla dzieci + nauka j. polskiego dla ich mam – ogłoszenie po ukraińsku:

<https://sklep.polskasztyje.com.pl/.../darmowe-zajecia-dla.../>

Bezpłatne treningi piłki nożnej w klubie Legia Warszawa

Dla dzieci od szóstego roku życia, na boisku przy ulicy Łazienkowskiej 3.

Pierwsze treningi odbędą się już 10 i 11 marca od godz. 15:00.

Przed treningiem trzeba się zgłosić i wysłać takie informacje: imię i nazwisko dziecka, data urodzenia, telefon i adres e-mail opiekuna. Na ten adres klub prześle szczegółowe informacje. Zgłoszenia i informacje: kontakt@legiasoccerschools.pl lub tel.: + 48 22 318 20 17

Atrakcje dla dzieci

<https://ukraina.marzycielepomagaja.pl/#warszawa>

Kolorowanki, bajki i inne materiały do pierwszych kontaktów z dzieckiem

[Marta Piegat-Kaczmarczyk, Pracownia Terapii i Psychoedukacji – posty | Facebook](#)

Popołudniki

Zajęcia popołudniowe dla dzieci w wieku 6-14 lat odbywające się w szkołach w Warszawie (na Mokotowie, Bielanach i Ursynowie oraz w Śródmieściu w godzinach 16-18)

<https://www.facebook.com/KIK.warszawa/photos/a.527240927304792/5475235052505330/>

Zajęcia dla dzieci z Ukrainy (Poznań)

<https://www.poznan.pl/mim/info/news/zajecia-dla-dzieci-z-ukrainy,177667.html>

Nauka jęz. polskiego

Podręcznik dla dzieci

[Podręcznik „Raz, dwa, trzy i po polsku mówisz Ty!” – Fundacja Wolność i Demokracja \(wid.org.pl\)](#)

Materiały dydaktyczne do nauki języka polskiego - dla dzieci

<https://www.gov.pl/web/udsc/materiały-dydaktyczne-do-nauki-języka-polskiego---dla-dzieci>

Ukraina w edukacji – Przegląd podręczników do nauki języka polskiego jako obcego

<https://www.inspirowniaedukacyjna.pl/ukraina-konferencja-3/>

Cykl bezpłatnych wykładów pod wspólnym hasłem: „Mam w klasie ucznia ze Wschodu” (16.03-13.04)

<https://odnswp.pl/2022/03/08/mam-dziecko-ze-wschodu-w-szkole/>

Niezbędnik ukraińsko-polski

https://www.jezykiobce.pl/img/cms/Solidarni-z-Ukraina/Niezbednik-ukrainsko-polski_A4.pdf

Uniwersytet Otwarty Uniwersytetu Warszawskiego

Rekrutacja na bezpłatne kursy języka polskiego dla Ukrainek i Ukraińców (od godz.11.00
17.03)

https://www.uo.uw.edu.pl/aktualnosci/Rekrutacja_kursy%20jezyka%20polskiego

Studium Języków Obcych UMP

Darmowy kurs języka polskiego dla początkujących (start 21.03)

<https://sjo.ump.edu.pl/aktualnosci/darmowy-kurs-jezyka-polskiego>

Katolicki Uniwersytet Lubelski

Bezpłatne kursy języka polskiego jako obcego dla uchodźców z Ukrainy (start 21-25.03
2022)

https://www.kul.pl/zapisy-na-kursy-jezyka-polskiego-dla-uchodzcow-z-ukrainy,art_98221.html

Nauka jęz. ukraińskiego

Webinary dla nauczycieli (bezpłatne)

[Podstawy języka ukraińskiego dla nauczycieli w Polsce | Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” \(odnswp.pl\)](#)

Ukraińskie zwroty dla Polaków

[Ukraińskie Zwroty dla Polaków - Najpotrzebniejsze zwroty w komunikacji z Ukraińcami \(ukrainskiezwroty.pl\)](#)

Kurs online

[Facebook](#)

Niezbędnik polsko-ukraiński dla gospodarzy

https://www.jezykiobce.pl/img/cms/Solidarni-z-Ukraina/Niezbednik-polsko-ukrainski-dla-gospodarzy_druk-dwustronny.pdf?utm_source=LP&utm_medium=link&utm_campaign=20220304_LP-link_dlagospodarzy1

Tłumaczenia

Baza tłumaczy - wolontariuszy

[Tłumacze dla Ukrainy – wolontariat tłumaczy \(tlumaczedlaukrainy.pl\)](http://tlumaczedlaukrainy.pl)

Dołącz do naszego newslettera dobra

[KontaktMediaNasz patronat](#)

[Facebook](#)

[YouTube](#)

[Instagram](#)

[Spotify](#)

2021 - Fundacja Dajemy Dzieciom Się

[Polityka prywatności](#)[Polityka cookies](#)[Deklaracja dostępności](#)

[Przeznacz 1% podatku](#)