
JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O WOJNIE?

Wskazówki dla nauczycieli i pedagogów

ZACHĘCAJ UCZNIÓW DO ROZMOWY

Poruszcie temat wojny i aktualnego samopoczucia podczas godziny wychowawczej. Warto zaprosić na spotkanie szkolnego pedagoga lub psychologa.

DAJCIE SOBIE PRAWO DO RÓŻNYCH EMOCJI

Omówcie sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach lub podczas różnego rodzaju kryzysów - podzielcie się swoimi metodami.

MOBILIZUJ UCZNIÓW DO DZIAŁANIA

Podejmowanie różnego rodzaju aktywności i działalność na rzecz potrzebujących daje nam poczucie kontroli i pozwala oderwać się od niepokojących myśli.

PRZEKAZUJ TYLKO KONKRETNE INFORMACJE

Pamiętaj, by zachęcać uczniów do wyboru jednego źródła informacji oraz dbałości o to, by nie spędzać nadmiaru czasu na oglądaniu lub czytaniu treści, które nie zawsze są prawdziwe.

NAUCZYCIELU - ZADBAJ O SIEBIE

Daj sobie czas na przygotowanie się do rozmowy. Pamiętaj, by mówić również o tym, co aktualnie przeżywasz i jak sobie z tym radzisz.